



# Ce que vous devez savoir avant votre arrivée

**Printemps & été 2024**

*English version available on [elul.ulaval.ca](http://elul.ulaval.ca)*



[Université Laval Français langue seconde, été 1re partie](#)  
[Université Laval Français langue seconde été 2e partie](#)

## TABLE DES MATIÈRES

<b>CE QU'IL FAUT APPORTER (AIDE-MÉMOIRE)</b> .....	<b>3</b>
<b>1. AVANT VOTRE ARRIVÉE</b> .....	<b>4</b>
1.1 TEST DE CLASSEMENT .....	4
1.2 BESOINS PARTICULIERS .....	4
1.3 MONPORTAIL.ULVAL.CA .....	4
1.4 CARTE ÉTUDIANTE .....	4
1.5 SÉLECTION DE VOTRE ATELIER OBLIGATOIRE .....	4
<b>2. ARRIVÉE ET DÉPART</b> .....	<b>5</b>
<b>3. TRANSPORT</b> .....	<b>5</b>
3.1 TRANSPORT EN COMMUN DE LA VILLE DE QUÉBEC (RTCQUEBEC.CA) .....	5
3.2 TAXI .....	5
3.3 RABAIS VIA RAIL (EXPLORE).....	5
<b>4. PROGRAMME ET HORAIRE</b> .....	<b>6</b>
<b>5. ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES</b> .....	<b>7</b>
5.1 ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES OPTIONNELLES ET GRATUITES .....	7
5.2 ACTIVITÉS SPÉCIALES PAYANTES.....	7
<b>6. LES RÉSIDENCES DE L'UNIVERSITÉ LAVAL</b> .....	<b>9</b>
<b>7. NOURRITURE</b> .....	<b>10</b>
7.1 SUPERMARCHÉS.....	10
7.2 CAFÉTÉRIAS SUR LE CAMPUS .....	10
7.3 RESTAURANTS .....	10
<b>8. ACCÈS INTERNET SUR LE CAMPUS</b> .....	<b>10</b>
<b>9. RELEVÉ DE NOTES</b> .....	<b>11</b>
9.1 COURS CRÉDITÉS.....	11
9.2 RELEVÉ DE NOTES (TRANSCRIPT).....	11
9.1.2 <i>Transfert de crédit</i> .....	11
9.3 FORMATION NON CRÉDITÉS.....	11
9.2.1 <i>Attestation de cours (formation non créditée)</i> .....	11
<b>10. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES</b> .....	<b>12</b>
10.1 SERVICES DISPONIBLES SUR LE CAMPUS .....	12
10.2 CENTRE SPORTIF (PAVILLON DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS- PEPS).....	12
10.3 SOINS MÉDICAUX.....	12

## CE QU'IL FAUT APPORTER (AIDE-MÉMOIRE)

- Votre carte d'assurance maladie pour des étudiants Canadiens. Les étudiants non canadiens recevront un courriel (e-mail) du Bureau du registraire indiquant la marche à suivre.
- Des articles de cuisine nécessaires pour cuisiner et manger (chaudron, ustensiles, assiette, tasse, etc.) <sup>1</sup>
- De l'argent pour vos dépenses personnelles : activités, souvenirs, etc.
- Une trousse d'hygiène personnelle (savon, brosse à dents, déodorant, etc.)
- Des serviettes
- Des vêtements adaptés à toutes températures (vêtements chauds pour le soir, imperméable, etc.)
- Des vêtements et des chaussures de sport (maillot de bain, espadrilles, etc.)
- Des vêtements chics pour la soirée d'au revoir.
- Des sandales pour la douche
- Un ventilateur portatif. Il n'y a pas d'air climatisé dans les chambres.
- Le ou les instruments de musique dont vous savez jouer (optionnel)
- Un cadenas

<sup>1</sup> Peuvent être achetés dans un magasin près de l'université.

### La température à Québec

	Température moyenne	Maximum	Minimum
Printemps	Mai	17°C	5°C
	Juin	22°C	10°C
Été	Juillet	25°C	13°C
	Août	23°C	10°C

# 1. AVANT VOTRE ARRIVÉE

## 1.1 Test de classement

Une fois la procédure d'admission terminée, vous recevrez un courriel décrivant les procédures pour faire le test de placement. Votre résultat au test de classement déterminera dans quel niveau vous serez placé pour les 5 semaines du programme. Vous recevrez un courriel indiquant votre choix de cours selon votre résultat au test.

Important

- Faites ce test sans **aucune aide**, afin d'être placé **dans le bon niveau**.

## 1.2 Besoins particuliers

Si votre condition requiert des besoins particuliers (difficultés d'apprentissage, déplacement en chaise roulante, etc.), veuillez-nous en informer **avant votre arrivée** en complétant le formulaire suivant.

- [Special Needs form](#)

## 1.3 Monportail.ulaval.ca

Vous recevrez par courriel votre IDUL (**I**dentifiant **U**niversité **L**aval) du Bureau du registraire. Ce courriel vous invitera également à créer votre NIP (Mot de passe ULAVAL) ([lien](#)).

Avec votre **IDUL** et votre **NIP**, vous aurez accès à [monportail.ulaval.ca](http://monportail.ulaval.ca). Sur ce site, vous pouvez accéder à vos sites de cours, obtenir votre relevé de notes, votre carte étudiante, des documents officiels et bien plus.

## 1.4 Carte étudiante

Vous recevrez un message sur MonPortail ou sur votre adresse courriel @ulaval.ca vous invitant à télécharger une photo pour votre carte étudiante. Allez sur [monportail.ulaval.ca/portail/carte-identite](http://monportail.ulaval.ca/portail/carte-identite) et complétez les étapes. Votre carte sera disponible à la même adresse. Nous vous recommandons de télécharger l'application afin d'avoir accès rapidement à votre carte.

## 1.5 Sélection de votre atelier obligatoire

Chaque semaine, les étudiants doivent participer à un atelier de conversation et à un atelier obligatoire thématique sélectionné à partir d'une liste en ligne. En tout, les étudiants participent à deux ateliers obligatoires par semaine. Ceux-ci durent entre 1 heure et demie et deux heures. Les étudiants recevront leur horaire d'ateliers obligatoires durant la première semaine de cours.

**Sélectionnez vos ateliers obligatoires [ICI](#)**

## 2. ARRIVÉE ET DÉPART

**Plan du campus:** <http://bit.ly/2E2hdBJ>

Le premier jour de classe, vous devez être présent à **7 h 45 à l'entrée principale du pavillon Charles De-Koninck** (avenue des Sciences-Humaines).

**Étudiants Explore:** Vous ne pouvez pas arriver le premier jour du programme ou les jours suivants. Vous devez arriver au moins une journée avant les cours.

2024	Début	Fin
Été 1re partie	Lundi 13 mai à 7 h 45	Samedi 15 juin à midi
Été 2e partie	Lundi 8 juillet à 7 h 45	Samedi 10 août à midi

Veillez noter que les examens finaux auront lieu durant la dernière journée du programme. Vous devez quitter après votre examen.

## 3. TRANSPORT

### 3.1 Transport en commun de la ville de Québec ([rtcquebec.ca](http://rtcquebec.ca))

Le [Réseau de transport de la Capitale](#) (RTC) est simple à utiliser, efficace et sécuritaire.

Vous pouvez payer pour une utilisation unique (argent comptant ou avec [l'application](#) RTC Nomade paiement) ou acheter une passe journalière, hebdomadaire ou mensuelle.

Le forfait mensuel applique du premier jour du mois (Exemple : 1er juin – 30 juin)

**Important:** Il n'y a pas de rabais étudiant pour les étudiants des sessions d'été. [Grille de tarifs RTC](#).

Téléchargez l'application [Nomade](#) (RTC Nomade Temps temps réel) pour suivre les autobus en temps réel.

### 3.2 Taxi

Disponible à chaque terminus.

### 3.3 Rabais Via Rail (EXPLORE)

Les étudiants du programme Explore ont un rabais applicable sur presque toutes les classes de tous les trains opérés par Via Rail. Les documents concernant cette promotion vous seront envoyés par courriel quelques jours après votre inscription.

## 4. PROGRAMME ET HORAIRE

Les cours sont donnés en matinée du lundi au vendredi et il y a le dernier samedi de la session.

### **COURS CRÉDITÉS**

Vous recevrez un courriel pour effectuer votre choix de cours après avoir complété le test de classement. Votre horaire sera disponible en ligne avant le début des cours : [sitescours.monportail.ulaval.ca/cours](https://sitescours.monportail.ulaval.ca/cours).

### **Cours non crédités**

Vous recevrez votre horaire par courriel (email) quelques jours avant le début de la session.

## 5. ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Lorsqu'ils ne sont pas en classe ou à leur [atelier obligatoire](#), les étudiants pratiquent le français en participant aux nombreuses activités optionnelles offertes.

La plupart des activités optionnelles offertes sont gratuites.

### 5.1 Activités socioculturelles optionnelles et gratuites

Chaque session, plus de 70 activités gratuites sont offertes aux étudiants. Ces activités optionnelles sont l'occasion parfaite de parler en français, de découvrir la ville de Québec et la culture québécoise.

Les étudiants s'inscrivent aux activités optionnelles le jour même de l'activité à l'Espace interculturel (DKN-1211).

Vous aurez plus de détails à la première journée de la session.

### 5.2 Activités spéciales payantes

Ces activités sont offertes en soirée et les samedis.

Nous recommandons de prévoir un budget d'environ 150\$ pour participer aux activités payantes.

Achat et dépôt requis.

Places limitées : nous vous recommandons d'acheter en ligne le plus rapidement possible.

Vous trouverez le catalogue des activités sur le site de [l'École de langues](#) dans la rubrique Ateliers.

**-Catalogue des activités** – Été partie 1 (session mai-juin)- Disponible dès le 1<sup>er</sup> avril

**-Catalogue des activités** – Été partie 2 (session juillet-août)- Disponible dès le 27 mai

Deux manières d'acheter vos billets pour les activités spéciales payantes

1. En ligne

Session	Période d'achat	Hyperlien
1 <sup>re</sup> période (13 mai au 15 juin 2024)	1 <sup>er</sup> avril au 1 <sup>er</sup> lundi de la session, 18 h 00	<a href="#">Achetez vos billets en ligne</a>
2 <sup>e</sup> période (8 juillet au 10 août 2024)	Du 27 mai au premier lundi de la session, 18 h 00.	<a href="#">Achetez vos billets en ligne</a>

## 2. En personne

Les étudiants pourront acheter les places encore disponibles durant la première semaine de cours. Argent comptant, seulement.



## 6. LES RÉSIDENCES DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Les bâtiments sont ouverts 24/7 et certains membres du personnel parlent anglais.

Ce qui est inclus dans chaque chambre

- 1 lit simple
- Literie (couvre-lit, draps, oreillers et taie d'oreiller), qui peut être changée au besoin une fois par semaine
- Bureau avec chaise et lampe, téléphone, bibliothèque, fauteuil, commode et garde-robe
- Réfrigérateur

**Note** : Il n'y a **pas** d'air climatisé dans la chambre. Nous vous recommandons d'apporter un ventilateur portatif pour les mois de juillet et août.

Installations et commodités des résidences

- Réseau internet sans fil
- Salle de lavage
- Des salles de bain et de douche sont situées à proximité des chambres sur tous les étages.
- Cuisine moderne commune avec four, poêle et micro-onde
- Espace de rangement individuel pour les instruments de cuisine (instruments de cuisine non fournis par l'Université Laval)
- Service de sécurité offert en tout temps dans les résidences
- Chaque chambre est équipée d'un détecteur de fumée et d'un extincteur

**Note** : Les étudiants sont responsables de tout dommage matériel et du coût engendré par des services supplémentaires.

Pour réserver une chambre

Veuillez compléter et retourner le formulaire de réservation approprié:

- Étudiant régulier
- Étudiant du programme Explore

Pour toutes questions concernant les résidences, appelez au (418) 656-5632 ou écrivez un courriel à [hebergement@sres.ulaval.ca](mailto:hebergement@sres.ulaval.ca).

Résidences : information pour les étudiants du programme Explore

Les étudiants du programme Explore ne doivent pas arriver plus tard que la veille du premier jour du programme. La bourse reçue couvre un maximum de 35 nuits aux résidences. Les étudiants Explore doivent payer pour les nuits supplémentaires (19,43\$/nuit\*).

Stationnement

Si vous possédez une voiture, visitez le [ssp.ulaval.ca/stationnement](http://ssp.ulaval.ca/stationnement) pour obtenir les renseignements nécessaires à l'obtention d'une vignette de stationnement.

## 7. NOURRITURE

Il y a différentes options pour acheter de la nourriture sur le campus et dans les environs.

### 7.1 Supermarchés

Trois grands supermarchés (Métro, IGA, Provigo) sont situés à 10 min de marche du campus. Ces supermarchés offrent un service de livraison jusqu'au campus, une grande variété de produits naturels et biologiques, ainsi que de nombreux repas prêts-à-manger.

### 7.2 Cafétérias sur le campus

Il y a deux cafétérias sur le campus avec des plans de repas disponibles.

**SAVEURS CAMPUS** (Desjardins-Pollack building)

**SODEXO** (Charles-De Koninck building) (

### 7.3 Restaurants

Il y a plusieurs excellents restaurants, pubs et cafés sur le campus et à proximité.

Programme Explore-Allocation repas

Le premier jour de la session, les étudiants du programme Explore recevront une allocation (850\$) pour se nourrir durant tout leur séjour.

## 8. ACCÈS INTERNET SUR LE CAMPUS

Laboratoires informatiques

Les étudiants ont accès à des laboratoires informatiques situés dans le pavillon Charles De-Koninck. Ils sont situés dans les locaux DKN-0231, DKN-0243, DKN-0249, DKN-0251, DKN-0268, DKN-0270, DKN-0273, DKN-0275 et DKN-0285.

Nous vous recommandons d'apporter votre ordinateur portable.

Réseau sans fil

Tous les étudiants de l'Université Laval ont accès aux réseaux internet du campus **UL\_Visiteur\_Guest** et **Eduroam\*\***.

\*\***Eduroam** : réseau haute vitesse. Accessible avec son **IDUL@ulaval.ca** et son **mot de passe UL**.

## 9. RELEVÉ DE NOTES

### 9.1 cours crédités

6 crédits sont accordés lors d'une session de cinq semaines.

### 9.2 Relevé de notes (transcript)

Vous pouvez imprimer un relevé de note non officiel:

<https://monportail.ulaval.ca/portail/releve-notes/>

Vous pouvez demander un relevé de notes officiel (9\$) en complétant un formulaire en ligne :

[monportail.ulaval.ca/documentsofficiels/commandedocuments/releve](http://monportail.ulaval.ca/documentsofficiels/commandedocuments/releve)

**Important:** Veuillez attendre jusqu'au 5 septembre avant de faire une demande de relevé de notes officiel. Les enseignants ont jusqu'à cette date pour saisir les notes.

#### 9.1.2 TRANSFERT DE CRÉDIT

Le formulaire pour demander un transfert de crédit est disponible sur le lien suivant: [monportail.ulaval.ca/documentsofficiels/commandedocuments/releve](http://monportail.ulaval.ca/documentsofficiels/commandedocuments/releve) .

### 9.3 Formation non crédités

Équivaut à 90 heures de français

#### 9.2.1 ATTESTATION DE COURS (FORMATION NON CRÉDITÉE)

- Vous recevrez votre attestation de la Direction générale de la formation continue.
- Vos notes varient entre A et E.
- Votre attestation sera envoyée par courriel (email) après la fin du programme.

## 10. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### 10.1 Services disponibles sur le campus

- Banque (Caisse Populaire Desjardins)
- Dépanneur (pavillon Desjardins)
- Coiffeur

### 10.2 Centre sportif (Pavillon de l'éducation physique et des sports- PEPS)

Le PEPS est le centre sportif du campus.

Vous aurez un **accès gratuit** à la piscine, à la piste de jogging intérieure et à des terrains de sports (badminton, tennis, volleyball, etc.).

**Abonnement à la salle de gym** : 24,50\$/mois, 10,50\$/semaine.

Inscription sur place. [Carte étudiante numérique obligatoire.](#)

### 10.3 Soins médicaux

Les étudiants doivent montrer leur carte d'assurance maladie lorsqu'ils consultent les services de santé. Il y a plusieurs cliniques de santé et hôpitaux près du campus.

Si vous ou une personne de votre entourage avez besoin de soins médicaux immédiats, rendez-vous à la clinique d'urgence de l'hôpital le plus proche. Toutefois, si vous ne pouvez déplacer la personne, faites appel aux services médicaux d'urgence en composant le 911.

En cas d'urgence, composez le 911.

Voici la liste des hôpitaux disponibles en cas d'urgences majeures dans de la ville de Québec:

Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)  
2705, boulevard Laurier  
418 525-4444  
[www.chudequebec.ca](http://www.chudequebec.ca)

Hôpital Saint-François d'Assise  
10, rue de l'Espinay  
418 525-4444  
[www.chudequebec.ca](http://www.chudequebec.ca)

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (Hôpital Laval)  
2725, chemin Sainte-Foy  
418 656-8711  
[iucpq.qc.ca](http://iucpq.qc.ca)Hôtel-Dieu de Québec  
11, côte du Palais  
418 525-4444

[www.chudequebec.ca](http://www.chudequebec.ca)

Hôpital du Saint-Sacrement  
1050, chemin Sainte-Foy  
418 682-7511  
[www.chudequebec.ca](http://www.chudequebec.ca)

Hôpital de l'Enfant-Jésus  
1401, 18e Rue  
418 649-0252  
[www.chudequebec.ca](http://www.chudequebec.ca)

Santé mentale/Bureau d'aide aux étudiants

Pavillon Maurice-Pollack, local 2121. 418-656-7987 / [CAE@aide.ulaval.ca](mailto:CAE@aide.ulaval.ca)  
Lundi-Vendredi : 8 :30-12 :00, 1 :30-4 :30p.m. (vous devez prendre rendez-vous).

Interligne-diversité sexuelle et de genre  
1 888 505-1010 / [HTTP://INTERLIGNE.CO](http://INTERLIGNE.CO)  
Les services sont offerts à tous ceux et celles qui ressentent le besoin de discuter de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre. Service offert 24/7.

Centre de prévention du suicide de Québec  
418 683-4588  
Urgence: 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)  
[www.cpsquebec.ca](http://www.cpsquebec.ca)

SOS suicide 1 866 277-3553 (1 866 APPELLE)

CLINIQUES MÉDICALES SANS RENDEZ-VOUS

Si vous avez besoin de consulter un médecin, mais qu'il ne s'agit pas d'une urgence. Consultez l'horaire de la clinique avant de vous y rendre.

Clinique médicale de l'Université Laval (session été 1<sup>re</sup> période, seulement)  
Pavillon Desjardins, 2e étage, 418 656-2943

Clinique d'urgence mineure Jeffery Hale  
1250, chemin Sainte-Foy, rez-de-chaussée (porte principale)  
418 684-5333  
<https://www.ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca/jhsb/services/services-medicaux/urgence-mineure>

Unité de médecine familiale Laurier

Édifice Delta 2, 2875, boul. Laurier, 4e étage / 418-654-2701

URGENCE DENTAIRE

Clinique Myrand, 826, rue Myrand / 418 688-0109

Centre dentarie Ste-foy / (418) 683-3368.